

ARTÍCULO DESTACADO DEL MES



Meta-Analysis of Association of Obstructive Sleep Apnea With Glaucoma

Liu, Shulin; Lin, Yu; Liu, Xin

COMENTARIOS

Los autores realizan este meta-análisis por la controversia que existe en la relación entre la apnea obstructiva del sueño (OSA) y el glaucoma.



Realizan una búsqueda de todos los artículos recientes a los que aplican unos criterios de inclusión y de exclusión, por ejemplo, aceptar únicamente los estudios de cohortes o de casos-contróles. Escogen 111 artículos que van filtrando hasta dejar tan sólo 6 artículos válidos para ser analizados. Por el camino quedan, entre otros, aquellos en los que no quedaba claro cómo se había realizado el diagnóstico de OSA.

En los 6 trabajos seleccionados se incluyen 2.288.701 personas. Existe una heterogeneidad importante entre los estudios pero tras realizar diversos análisis estadísticos y, a pesar de la aparente disparidad, concluyen que, en base a su meta-análisis, **la OSA es un factor de riesgo para el glaucoma**, especialmente en China; y que las mujeres y los jóvenes son más vulnerables que otros pacientes con OSA. Deja la puerta abierta a que futuros estudios sigan investigando esta relación.

Comentario realizado por **Dr. Jorge Vila, Valencia.**

J Glaucoma. 2016 Jan; 25(1): 1-7.

ABSTRACT

OBJECTIVES

Previous studies suggested that obstructive sleep apnea (OSA) was associated with glaucoma. However, data on this issue are controversial. This study aims to use meta-analysis to determine whether OSA is related to glaucoma.

MATERIALS AND METHODS

We searched PubMed, Embase, the Cochrane library, the Web of Science, and the Chinese BioMedical Literature Database disk databases up to November 20, 2014 for related literature. The association of OSA with glaucoma was assessed by odds ratio (OR) with 95% confidence interval (CI) as the effect size. Then subgroup analysis was performed according to area and glaucoma type.

RESULTS

Six primary studies (3 cohort study and 3 case-control studies) were included in this meta-analysis involving 2,288,701 participants. There was a significant association between OSA and glaucoma (adjusted-effect summary for case-control studies OR=2.46; 95% CI, 1.32-4.59, P=0.005) (adjusted-effect summary for cohort studies OR=1.43; 95% CI, 1.21-1.69, P=0.000). There was no significant publication bias

CONCLUSIONS

OSA was a risk factor for glaucoma. A large number of studies is needed to explore the mechanisms that link OSA with glaucoma.