

La evaluación con OCT de pacientes con glaucoma cada 6 meses puede facilitar la detección de progresión reduciendo la sobrecarga asistencial con test más frecuentes.

Base científica del consejo:

Gracias a su elevada reproducibilidad,¹⁻³ la OCT está siendo ampliamente utilizada para monitorizar los cambios estructurales de pacientes con glaucoma, de forma complementaria a la monitorización de la función del nervio óptico con campos visuales

Evidencia reciente sugiere que la medida con OCT de la capa de fibras nerviosas de la retina (CFNR) peripapilar a intervalos más frecuentes, comparado con la evaluación anual, reduce considerablemente el tiempo necesario para detectar progresión tanto moderada como rápida.⁴⁻⁶ Aunque la realización del test en intervalos más frecuentes (por ejemplo 4 meses) es más sensible en detectar progresión, un intervalo de test cada 6 meses ofrece un buen balance entre la detección precoz de progresión estructural y la necesidad de asignar selectivamente recursos asistenciales limitados.^{5,6}

Referencias

- 1) Leung CK, Cheung CY, Weinreb RN, et al. Retinal nerve fiber layer imaging with spectral-domain optical coherence tomography: a variability and diagnostic performance study. *Ophthalmology*. 2009;116(7):1257-1263.
- 2) Kim KE, Yoo BW, Jeoung JW, Park KH. Long-term reproducibility of macular ganglion cell analysis in clinically stable glaucoma patients. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2015;56(8): 4857-4864.
- 3) Mwanza JC, Chang RT, Budenz DL, et al. Reproducibility of peripapillary retinal nerve fiber layer thickness and optic nerve head parameters

- measured with cirrus HD-OCT in glaucomatous eyes. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2010;51(11):5724- 5730.
- 4) Bradley C, Hou K, Herbert P, Unberath M, Boland MV, Ramulu P, Yohannan J. Evidence-Based Guidelines for the Number of Peripapillary OCT Scans Needed to Detect Glaucoma Worsening. *Ophthalmology.* 2023 Jan;130(1):39-47. doi: 10.1016/j.optha.2022.07.025. Epub 2022 Aug 3. PMID: 35932839; PMCID: PMC9780153.
 - 5) Melchior B, De Moraes CG, Paula JS, Cioffi GA, Girkin CA, Fazio MA, Weinreb RN, Zangwill LM, Liebmann JM. Frequency of Optical Coherence Tomography Testing to Detect Progression in Glaucoma. *J Glaucoma.* 2022 Nov 1;31(11):854-859. doi: 10.1097/IJG.0000000000002101. Epub 2022 Aug 11. PMID: 35980865; PMCID: PMC9633358.
 - 6) Mahmoudinezhad G, Moghimi S, Proudfoot JA, et al. Effect of Testing Frequency on the Time to Detect Glaucoma Progression With Optical Coherence Tomography (OCT) and OCT Angiography. *Am J Ophthalmol.* 2023;245:184-192

Autora:

Sara Giammaria MD, IRCCS – Fondazione G.B. Bietti, Roma, Italia