

El síndrome de exfoliación (pseudoexfoliación) (SXF, con o sin glaucoma) se asocia a enfermedades sistémicas no vasculares clínicamente significativas.

Base Científica del Consejo

La disfunción vascular sistémica en pacientes con SXF y la asociación estadísticamente significativa del SXF con algunas enfermedades sistémicas han sido ampliamente estudiadas en las últimas décadas. Recientemente, en el *proyecto Utah sobre el síndrome de exfoliación*, un estudio con una base de datos muy amplia, se encontraron asociaciones significativas entre el síndrome de exfoliación y el riesgo de prolapso de órganos pélvicos en mujeres (HR: 1,48); hernia inguinal indirecta (HR: 12,32); enfermedad pulmonar obstructiva crónica (OR: 1,41); y apnea obstructiva del sueño (OR: 1,27). Estas asociaciones se han vinculado con una disfunción de las fibras elásticas codificadas por el gen *LOXLI*. Los polimorfismos de un solo nucleótido del gen *LOXLI* están fuertemente asociados con el SXF, lo que explicaría la disfunción de fibras elásticas tanto en el ojo como en el resto del organismo. Por tanto, en la práctica clínica rutinaria de glaucoma, se recomienda consultar, de manera activa, sobre la presencia de condiciones sistémicas no vasculares y síntomas relacionados con la apnea obstructiva del sueño, en pacientes con síndrome de exfoliación o glaucoma exfoliativo.

Bibliografía

1. Dai J, Suo L, Xian H, Pan Z, Zhang C. Investigating the impact of sun/UV protection and ease of skin tanning on the risk of pseudoexfoliation glaucoma: a mendelian randomization study. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2023;64(13):4.
2. Besch BM, Curtin K, Ritch R, et al. Association of exfoliation syndrome with risk of indirect inguinal hernia: the Utah Project on Exfoliation Syndrome. *JAMA Ophthalmol.* 2018;136:1368-1374.
3. Shumway C, Curtin K, Taylor S, et al. Association between obstructive sleep apnea and exfoliation syndrome: the Utah Project on Exfoliation Syndrome. *Ophthalmol Glaucoma* 2021;4:260-267.
4. Hwang AY, Ahn HB, Jin SW. Comparison between primary Ahmed valve implantation and primary trabeculectomy with mitomycin C in pseudophakic patients with exfoliative glaucoma. *Graefes Arch. Clin. Exp. Ophthalmol*, published online 03 October 2023, <https://doi.org/10.1007/s00417-023-06233-8>

Autores: **Exfoliation SIG**

Presidente: Gabor Hollo

Co-presidente: Anastasios Konstas