

La tensión ocular puede variar según el día de la semana

Tras un estudio realizado en Japón con 655.818 participantes puede deducirse que:

- La tensión ocular es más alta los lunes en varones menores de 65 años en esta población.
- La variación media era menor de 0,2 mmHg en los diferentes días de la semana.
- Estas posibles variaciones de PIO según el día de la semana son muy pequeñas y de escasa relevancia clínica en el manejo del glaucoma.

Referencia

Terauchi, Ryo MD, PhD; Wada, Takashi MD, PhD; Fukai, Kota MD, PhD; et al. Association Between Days of the Week and Intraocular Pressure: Japan Ningen Dock Study. J Glaucoma 2024; 33:262-269.

Comentarios

Prof Francisco J Muñoz Negrete; Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid).