

### **El estrés crónico aumenta el riesgo de desarrollar glaucoma.**

Este estudio analiza diez biomarcadores asociados al estrés crónico en 2168 personas procedentes del programa de investigación «All of Us». Los biomarcadores evaluados incluyen: hemoglobina glicada, presión arterial diastólica y sistólica, índice de masa corporal, colesterol total, triglicéridos, índice de filtrado glomerular, albúmina, proteína C reactiva y homocisteína. A partir de estos, se obtiene un valor numérico que cuantifica la «carga alostática», es decir, el impacto negativo que el estrés crónico ejerce sobre la salud.

El 16,1% fue diagnosticado de glaucoma durante el seguimiento. Los pacientes con glaucoma presentaban valores más altos de carga alostática en comparación con los participantes sanos, desde al menos 6,4 años antes del desarrollo de la enfermedad. Además, estos niveles se mantuvieron consistentemente más altos en aquellos diagnosticados de glaucoma a lo largo de todas las mediciones realizadas.

El estudio también reveló que los pacientes de etnia hispana o de raza negra presentaban mayores niveles de carga alostática, lo que podría contribuir parcialmente a la mayor prevalencia de glaucoma en estas poblaciones.

Este estudio muestra una asociación entre el estrés crónico y el glaucoma. Sugiere que la prevalencia de glaucoma podría ser reducida abordando las disparidades en carga alostática.

#### Referencia:

Yoo K, Lee C, Baxter SL, Xu BY. Relationship Between Glaucoma and Chronic Stress Quantified by Allostatic Load Score in the All of Us Research Program. Am J Ophthalmol. 2024 Sep 11:S0002-9394(24)00429-X. doi: 10.1016/j.ajo.2024.09.009. Epub ahead of print. PMID: 39271092.

#### Autores

**Dra. Ana López Vazquez, Prof. Francisco J Muñoz Negrete**  
Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)