

## **Equilibrando el Cuidado del Glaucoma: Abordar el Sobrediagnóstico y el Sobretratamiento para Preservar la Calidad de Vida del Paciente**

### *Base científica del consejo:*

En contraste con el infradiagnóstico, que en estudios poblacionales se ha descrito que puede afectar al 50% o más de los casos de glaucoma (1,2), hay pocos datos en relación al sobrediagnóstico y el sobretratamiento en el glaucoma de ángulo abierto (GAO). Recientemente, el sobrediagnóstico y el sobretratamiento han sido reconocidos cada vez más como problemas de salud críticos en múltiples campos de la medicina (3).

El Estudio de la Visión de Tesalónica (Thessaloniki Eye Study) reveló una tasa significativa de sobrediagnóstico en individuos caucásicos ancianos, subrayando la importancia de un diagnóstico preciso para prevenir tratamientos innecesarios y riesgos asociados (4).

Los rápidos avances tecnológicos han aumentado la sensibilidad diagnóstica y mejorado la predicción de riesgos, lo que debería ayudar a los oftalmólogos en el pronóstico, diagnóstico y tratamiento del glaucoma. Sin embargo, iniciar un tratamiento que podría no ser necesario podría causar problemas potenciales, especialmente en pacientes con bajo riesgo de enfermedad. Según las directrices de la Sociedad Europea de Glaucoma, la calidad de vida de los pacientes con glaucoma debe ser siempre un enfoque primordial de nuestro tratamiento. Esta calidad de vida debe mantenerse no solo a través del tratamiento efectivo del glaucoma existente, sino también evitando tratamientos innecesarios o el diagnóstico erróneo de un glaucoma inexistente.

### Autor:

Nikolaus Hommer MD; Department of Ophthalmology, Hanusch Hospital, 1140 Vienna, Austria

### Referencias:

1. Topouzis F, Coleman AL, Harris A, Koskosas A, Founti P, Gong G, et al. Factors associated with undiagnosed open-angle glaucoma: the Thessaloniki Eye Study. *Am J Ophthalmol.* 2008;145(2):327-35.
2. Chua J, Baskaran M, Ong PG, Zheng Y, Wong TY, Aung T, et al. Prevalence, Risk Factors, and Visual Features of Undiagnosed Glaucoma: The Singapore Epidemiology of Eye Diseases Study. *JAMA Ophthalmol.* 2015;133(8):938-46.
3. Moynihan R, Henry D, Moons KG. Using evidence to combat overdiagnosis and overtreatment: evaluating treatments, tests, and disease definitions in the time of too much. *PLoS Med.* 2014;11(7):e1001655.
4. Founti P, Coleman AL, Wilson MR, Yu F, Anastasopoulos E, Harris A, et al. Overdiagnosis of open-angle glaucoma in the general population: the Thessaloniki Eye Study. *Acta Ophthalmol.* 2018;96(7):e859-e64.