

Relación de la ingesta de sal y glaucoma

Este artículo presenta un estudio poblacional en UK que analiza la relación entre la excreción urinaria de sodio, un indicador de la ingesta dietética de sodio, y la prevalencia de glaucoma.

El consumo excesivo de sal en la dieta ha demostrado efectos adversos en el volumen vascular y la presión arterial sistémica y esto podría influir también en la presión intraocular .

Se encontraron asociaciones adversas entre la excreción de sodio y la presión intraocular, así como la prevalencia de glaucoma mediadas en parte por la presión arterial sistémica. Estas asociaciones fueron más marcadas en individuos con mayor riesgo genético.

Se sugiere por tanto que la ingesta de sodio podría ser un factor de riesgo modificable para el glaucoma, influenciado por mecanismos relacionados con la PIO.

Referencia

Stuart KV, Biradar MI, Luben RN, Dhaun N, Wagner SK, Warwick AN, Sun Z, Madjedi KM, Pasquale LR, Wiggs JL, Kang JH, Lentjes MAH, Aschard H, Kim J, Foster PJ, Khawaja AP; Modifiable Risk Factors for Glaucoma Collaboration; UK Biobank Eye and Vision Consortium; International Glaucoma Genetics Consortium. The Association of Urinary Sodium Excretion with Glaucoma and Related Traits in a Large United Kingdom Population. *Ophthalmol Glaucoma*. 2024 Sep-Oct;7(5):499-511. doi: 10.1016/j.ogla.2024.04.010. Epub 2024 May 8. PMID: 38723778.

Comentarios

Elisa González Pastor
Hospital Ramón y Cajal