

El estrés psicológico puede aumentar la tensión ocular

Este estudio evalúa los cambios de presión intraocular (PIO) en pacientes con glaucoma primario de ángulo abierto (GPAA) después de aplicar un protocolo estandarizado para inducir estrés psicológico.

Se estudiaron 39 pacientes con GPAA estable durante 1 año y se aleatorizaron en 2 grupos: grupo control y grupo de pacientes sometidos a estrés mediante el "Trier Social Stress Test" (TSST) basado en el estrés producido al hablar en público.

En el grupo sometido a estrés se observaron los cambios siguientes:

- El 61,1% de pacientes presentó un aumento significativo de la PIO (>4mmHg)
- Se produjo además un aumento del cortisol salivar, la amilasa salivar, la presión arterial media, la frecuencia cardíaca y niveles de ansiedad.

Podemos concluir que los pacientes con glaucoma primario de ángulo abierto sometidos a estrés pueden presentar elevaciones significativas de la PIO, que en caso de estrés repetitivo o prolongado podrían modificar la evolución de la enfermedad.

Referencia:

Ferreira NS, Costa VP, Miranda JF, Cintra LO, Barbosa LS, da Silva MGB et Al. Psychological Stress and Intraocular Pressure in Glaucoma: A Randomized Controlled Trial. *Ophthalmology Glaucoma*. 2024, Volumen 7, Número 6, 518 – 530. <https://doi.org/10.1016/j.ogla.2024.07.004>.

Autores:

Dra. Eva Fernández Gutiérrez, Prof. Francisco J Muñoz Negrete
Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)