

Consejo de la EGS de abril de 2025

Considere los exudados algodonosos como posibles causantes de un defecto (no glaucomatoso) en la capa de fibras nerviosas de la retina.

Base científica del consejo

Puede resultar tentador hacer un diagnóstico de glaucoma ante la presencia de un defecto en la capa de fibras nerviosas de la retina (CFNR), con o sin defecto en el campo visual, cuando se localiza en los sectores temporal-superior o temporal-inferior y se acompaña de una presión intraocular elevada en un paciente diabético. Sin embargo, los defectos en la CFNR de “aparición glaucomatosa” también pueden ser causados por otras patologías. Por ejemplo, existe una asociación bien documentada entre los defectos localizados (no glaucomatosos) en la CFNR y la presencia previa de exudados algodonosos, tanto en publicaciones de series de casos clínicos (1,2), en el contexto de enfermedades sistémicas subyacentes (como la diabetes o la hipertensión arterial), en estudios transversales y retrospectivos (3,4). Cabe destacar la complejidad de este escenario, debido al ampliamente estudiado (pero poco comprendido y objeto de debate) vínculo epidemiológico entre la diabetes y el glaucoma primario de ángulo abierto (5,6). Por lo tanto, en estos casos es especialmente importante realizar un estudio clínico exhaustivo y un seguimiento cercano, para evitar tanto el sobretratamiento como el riesgo de pasar por alto un diagnóstico de glaucoma.

Bibliografía

1. Alencar LM, Medeiros FA, Weinreb R. Progressive localized retinal nerve fiber layer loss following a retinal cotton wool spot. *Semin Ophthalmol*. 2007;22(2):103–4.
2. Koh JW, Park KH, Kim MS, Kim JM. Localized retinal nerve fiber layer defects associated with cotton wool spots. *Jpn J Ophthalmol*. 2010 Jul;54(4):296–9.
3. Zhao L, Wang YX, Zhang W, Zhang JS, Chen CX, Xu L, et al. Localized retinal nerve fiber layer defects detected by optical coherence tomography: the Beijing eye study. *PloS One*. 2013;8(7):e68998.
4. Baek J, Jung Y, Ohn K, Jung SY, Oh SE, Moon JI. Association between localized retinal nerve fiber layer defects in nonglaucomatous eyes and metabolic syndrome: a propensity score-matched analysis. *Ann Transl Med*. 2023 Jun 30;11(9):316.
5. Kjærsgaard M, Grauslund J, Vestergaard AH, Subhi Y. Relationship between Diabetic Retinopathy and Primary Open-Angle Glaucoma: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Ophthalmic Res*. 2022;65(4):377–86.
6. Chauhan MZ, Elhusseiny AM, Kishor KS, Sanvicente CT, Ali AA, Sallam AB, et al. Association of Primary Open-Angle Glaucoma with Diabetic Retinopathy among Patients with Type 1 and Type 2 Diabetes: A Large Global Database Study. *Ophthalmology*. 2024 Jul;131(7):827–35.

Autoría

Martin Kallab MD, PhD. Departamento de Oftalmología y Optometría. Kepler University Hospital; Linz (Austria).