

Habilidad de los pacientes con glaucoma en la aplicación de colirios

De este estudio, realizado en pacientes mayores de 65 años con y sin glaucoma, se deduce lo siguiente:

- **Pueden hacerlo bien**

A pesar de que algunas personas con glaucoma tienen menos fuerza o destreza en las manos, muchas son capaces de ponerse las gotas con la misma eficacia que quienes no tienen la enfermedad.

- **Más riesgo de tocar donde no deben**

Las personas con glaucoma tienen más probabilidades de tocarse el ojo, los párpados o la piel con el gotero al aplicarse las gotas, lo que puede contaminar el frasco y aumentar el riesgo de infecciones.

- **Problemas en las manos**

Algunas personas con glaucoma pueden tener menos fuerza en los dedos, más lentitud para tareas finas (como abrir frascos o apretar el gotero) y menor sensibilidad al tacto.

- **Enseñanza personalizada**

Es útil que el profesional sanitario enseñe de forma individualizada cómo ponerse las gotas, sobre todo al inicio del tratamiento.

- **La práctica ayuda**

Repetir el proceso con frecuencia mejora la técnica y ayuda a superar las dificultades para aplicarse las gotas correctamente.

¿Qué implica todo esto?

- Aunque la mayoría de los pacientes con glaucoma pueden ponerse las gotas con éxito, es importante **enseñar bien la técnica** desde el principio.
- **Practicar de forma regular** puede evitar errores y reducir el riesgo de infecciones por contacto con el gotero.
- Evaluar **cómo están las manos del paciente** (fuerza, movilidad, sensibilidad) puede ayudar a saber si necesita ayuda extra o un método adaptado.

Referencia:

Weber, Madeline K. et al. Eye Drop Instillation Success and Hand Function in Adults with Glaucoma. Ophthalmology Glaucoma, Volume 8, Issue 3, May-June 2025:275 – 284.

Autor: Prof. Francisco J Muñoz Negrete. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Universidad de Alcalá