



La exposición solar prolongada podría aumentar la tensión ocular?

Sobre el estudio:

El elevado impacto del glaucoma en la salud visual y global de aquellos que lo sufren ha provocado que, durante los últimos años, se hayan investigado factores de riesgo desconocidos que se relacionen con dicha patología.

Uno de los factores ambientales relacionados con el glaucoma, así como con otras enfermedades oculares como la miopía, es la exposición solar; habiéndose sugerido que una exposición solar aumentada podría relacionarse con el desarrollo de glaucoma de ángulo abierto. Para demostrarlo, se ha llevado a cabo un gran estudio en el que se ha medido la exposición solar en invierno y en verano de los participantes, su presión intraocular (PIO) y el desarrollo de glaucoma.

Principales hallazgos:

- Una exposición solar aumentada a lo largo del año y, particularmente, en verano se asocia a un incremento de glaucoma primario de ángulo abierto.
- El riesgo de desarrollo de glaucoma primario de ángulo abierto relacionado con la exposición solar es mayor en hombres que en mujeres.
- La PIO media de los participantes fue mayor en aquellos con elevada que en aquellos con baja exposición solar.
- La relación de la exposición solar y el glaucoma varía en las diferentes estaciones del año, siendo mayor en verano que en invierno, es decir, la luz solar estival podría ser más perjudicial que la invernal según este estudio.

Referencia

Chen J, Huang S, Zhuo X, Chen X, Xie R, Luo R, Shen X, Xiao Y, Liang J, Zhu Y, Mu J, Tan H, Zhuo Y. Association between Outdoor Daylight Exposure Duration and Primary Open-Angle Glaucoma. Am J Ophthalmol. 2025 Sep 18:S0002-9394(25)00492-1. doi: 10.1016/j.ajo.2025.09.022.

Autores

Marta Vicente Antolín, Carlos Moreno Pascual. Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)