

Consejo de la EGS Noviembre 2025

No cambies el tratamiento del glaucoma en un paciente que está progresando hasta excluir falta de adherencia al tratamiento como causa de progresión.

Base Científica del consejo:

El manejo del glaucoma es complejo y una de las tareas más importantes es mantener a tu paciente adherente al tratamiento prescrito.

Como en muchas enfermedades crónicas, la adherencia no es muy alta en el glaucoma y no ha mejorado a pesar de diversos intentos de influir en ella. Muchos factores pueden afectar la adherencia, entre ellos el conocimiento, las habilidades, la memoria y el contexto ambiental (1). Todavía no está claro si los intentos multifactoriales para mejorar la adherencia son eficaces (2); sin embargo, parece que la adherencia en los primeros años de tratamiento puede ser un buen predictor de la adherencia futura (3).

Si un paciente en tratamiento progresa, debes considerar la falta de adherencia entre otras posibles causas antes de cambiar a una terapia más invasiva.

Cuando abordes el tema de la adherencia, es esencial evitar preguntas de “sí” o “no”.

Especialmente en pacientes mayores con trastornos cognitivos o sistémicos (4) que puedan reducir la adherencia, es importante involucrar a las personas del entorno que ayudan al paciente en la administración del tratamiento.

Bibliografía:

- 1) Bott D, Subramanian A, Edgar D, Lawrenson JG, Campbell P. Barriers and enablers to medication adherence in glaucoma: A systematic review of modifiable factors using the Theoretical Domains Framework. *Ophthalmic Physiol Opt.* 2024 Jan;44(1):96-114. doi: 10.1111/opo.13245. Epub 2023 Nov 20. PMID: 37985237.
- 2) Kruoch Z, Amin P, Shelton E, Zimmerman AB, Stephey E, Hunter M, Downie LE, Qureshi R. Multifaceted behavioral interventions to improve topical glaucoma therapy adherence in adults. *Cochrane Database Syst Rev.* 2025 Jun 11;6(6):CD015788. doi: 10.1002/14651858.CD015788.pub2. PMID: 40497459; PMCID: PMC12153040.
- 3) Kolko M, Faergemann Hansen R, G Dal L, Sabelström E, Brandel M, Hoiberg Bentsen A, Falch-Joergensen AC. Predictors and long-term patterns of medication adherence to glaucoma treatment in Denmark-an observational registry study of 30 100 Danish patients with glaucoma. *BMJ Open Ophthalmol.* 2024 Apr 15;9(1):e001607. doi: 10.1136/bmjophth-2023-001607. PMID: 38626933; PMCID: PMC11029215.
- 4) Hou CH, Pu C. Long-Term Effect of Systemic Comorbidity on Glaucoma Medication Adherence. *Am J Ophthalmol.* 2024 May;261:132-140. doi: 10.1016/j.ajo.2024.01.019. Epub 2024 Jan 24. PMID: 38278203.

Autoría

Frances Meier-Gibbons, Eye Center Rapperswil, Rapperswil, Suiza