

Medicamentos psiquiátricos y riesgo de glaucoma

¿Qué se investigó?

Se realizó un **análisis combinado** (meta-análisis bayesiano) que incluyó casi 300 000 personas que tomaban **medicamentos psiquiátricos**. El objetivo fue investigar si estos fármacos influyen en el **riesgo de glaucoma** o los valores de presión intraocular (PIO).

Medicamentos estudiados y hallazgos principales

1. ISRS (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina: fluoxetina, sertralina, etc.)

- Redujeron el riesgo de **glaucoma de ángulo abierto en un 17 %**.
- Disminuyeron levemente la PIO.

2. Tricíclicos (como amitriptilina)

- No demostraron un aumento significativo del riesgo de glaucoma.

3. Benzodiacepinas (como diazepam, alprazolam)

- Incrementaron el riesgo de glaucoma en un **55 %**,

4. Topiramato (utilizado para epilepsia y migraña)

- Aumentó notablemente el riesgo de **glaucoma agudo de ángulo cerrado**.

5. Metilfenidato (en niños)

- Mostró una ligera reducción de la PIO, no significativa.

6. Antipsicóticos

- Los datos fueron variados e inconclusos,

¿Qué significa esto para ti?

- **Si tomas ISRS:** ¡Buenas noticias! Pueden tener un efecto protector frente al glaucoma de ángulo abierto.
- **Si usas benzodiacepinas** tienes mayor riesgo de glaucoma.
- **Si usas topiramato** hay riesgo de glaucoma agudo por cierre angular y debes acudir urgentemente a tu oftalmólogo en caso de dolor ocular o pérdida brusca de visión.

Referencia:

Jannini TB, Alisi L, Giovannetti F, Armentano M, Di Lorenzo G, Niolu C, Siracusano A. The Effect of Psychotropic Medications on Glaucoma Risk and Intraocular Pressure: A Bayesian Meta-Analysis. CNS Drugs. 2025 Dec 12. doi: 10.1007/s40263-025-01249-6. Epub ahead of print. PMID: 41388160.

Autor:

Prof. Francisco J Muñoz Negrete. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.