

### **“Grasa y masa muscular: ¿Influye la composición corporal en el riesgo de glaucoma?”**

Un estudio reciente publicado en *American Journal of Ophthalmology* analizó cómo distintos aspectos de la composición corporal —no solo el peso total, sino dónde se distribuyen la grasa y la masa muscular— se relacionan con el riesgo de glaucoma primario de ángulo abierto y con la presión intraocular. Para ello se utilizaron mediciones detalladas de participantes del Biobanco del Reino Unido, un gran estudio de salud poblacional.

#### **Principales hallazgos:**

- Grasa corporal: algunas distribuciones de grasa (por ejemplo, en brazos y piernas) se asociaron con menor probabilidad de glaucoma en ciertos grupos de edad, mientras que la grasa central (tronco) mostró asociaciones diferentes según la edad.
- Masa muscular: mayor masa muscular en piernas y tronco se asoció con una presión intraocular algo más baja, lo que podría relacionarse con menor probabilidad de desarrollar glaucoma.

#### **¿Por qué importa?**

Estos resultados sugieren que no solo el peso corporal, sino también **la distribución de la grasa y el músculo en el cuerpo**, pueden tener influencia en los valores de presión intraocular y el riesgo de desarrollar glaucoma. Comprender mejor estas diferencias podría ayudar en el futuro a identificar perfiles de riesgo más específicos y a avanzar hacia estrategias de prevención más personalizadas.

#### **Referencia:**

Chen J, Xiao Y, Chen X, Zhu Y, Li Z, Huang S, Yu H, Zhuo Y, Leng Y. Association Between Body Composition and Risk of Primary Open-Angle Glaucoma. *Am J Ophthalmol.* 2025 Dec 19:S0002-9394(25)00664-6. doi: 10.1016/j.ajo.2025.12.014. Epub ahead of print. PMID: 41422857.

#### **Autores:**

Cristina García Tomás, Mar Rodriguez Moril, Francisco J Muñoz Negrete. Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)