

“Grasa y masa muscular: ¿Influye la composición corporal en el riesgo de glaucoma?”

Un estudio reciente publicado en *American Journal of Ophthalmology* analizó cómo distintos aspectos de la composición corporal —no solo el peso total, sino dónde se distribuyen la grasa y la masa muscular— se relacionan con el riesgo de glaucoma primario de ángulo abierto y con la presión intraocular. Para ello se utilizaron mediciones detalladas de participantes del Biobanco del Reino Unido, un gran estudio de salud poblacional.

Principales hallazgos:

- Grasa corporal: algunas distribuciones de grasa (por ejemplo, en brazos y piernas) se asociaron con menor probabilidad de glaucoma en ciertos grupos de edad, mientras que la grasa central (tronco) mostró asociaciones diferentes según la edad.
- Masa muscular: mayor masa muscular en piernas y tronco se asoció con una presión intraocular algo más baja, lo que podría relacionarse con menor probabilidad de desarrollar glaucoma.

¿Por qué importa?

Estos resultados sugieren que no solo el peso corporal, sino también **la distribución de la grasa y el músculo en el cuerpo**, pueden tener influencia en los valores de presión intraocular y el riesgo de desarrollar glaucoma. Comprender mejor estas diferencias podría ayudar en el futuro a identificar perfiles de riesgo más específicos y a avanzar hacia estrategias de prevención más personalizadas.

Referencia:

Chen J, Xiao Y, Chen X, Zhu Y, Li Z, Huang S, Yu H, Zhuo Y, Leng Y. Association Between Body Composition and Risk of Primary Open-Angle Glaucoma. *Am J Ophthalmol*. 2025 Dec 19:S0002-9394(25)00664-6. doi: 10.1016/j.ajo.2025.12.014. Epub ahead of print. PMID: 41422857.

Autores:

Cristina García Tomás, Mar Rodríguez Moril, Francisco J Muñoz Negrete. Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)