

Influencia de la contaminación atmosférica en el riesgo de glaucoma.

Las partículas ultrafinas son contaminantes extremadamente pequeños, son generadas principalmente por el tráfico y procesos industriales. Debido a su tamaño, pueden penetrar a través del pulmón en el organismo, alcanzar la circulación sanguínea y depositarse en algunos órganos como el ojo. Un reciente estudio retrospectivo, realizado en una cohorte de más de 379.000 personas mayores de 50 años sin glaucoma diagnosticado seguidas durante más de una década, ha encontrado que una mayor exposición a estas partículas se asocia con un incremento del riesgo de glaucoma.

Los resultados muestran que las personas que viven en entornos socioeconómicos más desfavorecidos presentan un riesgo aún mayor. La combinación de contaminación ambiental y desigualdad social parece amplificar el impacto. Este hallazgo pondría de manifiesto que el glaucoma no depende únicamente de factores individuales, sino también de determinantes sociales y ambientales.

Un aspecto especialmente interesante del estudio es el **papel protector de las zonas verdes**. Los investigadores observaron que las personas que viven en áreas con mayor densidad de zonas verdes presentan un menor riesgo. A partir de cierto nivel de exposición a espacios verdes, la asociación entre contaminación y glaucoma deja de ser significativa, posiblemente al verse reducida la concentración de partículas ultrafinas y favorecer hábitos de vida más saludables.

En conclusión, este trabajo sugiere que **la exposición a contaminación ambiental, especialmente a partículas ultrafinas, podría ser un factor de riesgo relevante para el desarrollo de glaucoma**, particularmente en poblaciones más vulnerables. Asimismo, resalta el posible papel protector de los espacios verdes. Estos hallazgos invitan a considerar no solo el control de la presión intraocular en los pacientes, sino también su entorno, como parte de un enfoque más holístico en la prevención y manejo del glaucoma, animándonos a un estilo de vida más saludable.

Referencia:

Qu Y, Zhang G, Wu Z, Zhang H, Zhao J, Zhang Z, Zhang Y, Huang X, Li Y, Luo H, Chen R, Sun X, Jia H. Socioeconomic Deprivation Amplifies the Risk of Glaucoma From Ultrafine Particle Exposure: Evidence From the Retrospective Cohort Study. Am J Ophthalmol. 2025 Dec;280:221-229. doi: 10.1016/j.ajo.2025.08.029. Epub 2025 Aug 16. PMID: 40825493..

Autores:

Tomás Villacampa Menéndez, Ana Díaz Montealegre, FJ Muñoz Negrete. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid