



## ARTÍCULO DESTACADO DEL MES

# Advancing glaucoma care: What's new in the 6th edition of the European Glaucoma Society guidelines



Pazos M, Traverso CE, Viswanathan A, Azuara-Blanco A, Abegão Pinto L, Stalmans I.

## COMENTARIOS

Este editorial presenta de forma resumida las principales novedades e innovaciones incluidas en la sexta edición de las Guías de “Terminología y Pautas para el Glaucoma”, de la Sociedad Europea de Glaucoma, (“European Glaucoma Society”, EGS).

Las principales aportaciones se basan en nuevos conceptos, capítulos renovados, algoritmos modernizados y estrategias ampliadas contando con la opinión del paciente. Principalmente, están **basadas en la evidencia** y **centradas en el paciente**.

En primer lugar, la EGS remitió una **encuesta** a sus miembros con el objeto de identificar los temas más citados y que les parecían clínicamente más relevantes. Este proceso sirvió de base para la elaboración de la lista final de las **11 preguntas** más pertinentes para esta sexta edición. Cada pregunta clave se abordó a través de la evidencia recopilada en la revisión general de las revisiones sistemáticas, aplicando la metodología GRADE (“Sistema de Calificación, Evaluación, Desarrollo y Valoración de las Recomendaciones”). Las recomendaciones se calificaron según la calidad y la solidez de la evidencia, e incluyeron comentarios contextuales.

Una de las novedades más destacadas ha sido la contribución de **pacientes** con glaucoma en la priorización de nuevas preguntas relevantes. Por primera vez, las guías incluyen un capítulo titulado “Lo que importa a los pacientes” (“What Matters to Patients”), que incorpora reflexiones y valoraciones por parte de pacientes. A lo largo del documento, las directrices hacen hincapié en la empatía, la toma de decisiones compartida y las estrategias para superar la ansiedad, la falta de información y los problemas de adherencia.

Asimismo, una sección interesante incluye 15 recomendaciones explícitas sobre lo que **no se debe hacer** en el manejo del glaucoma, con el objeto de reducir las ideas erróneas y evitar prácticas de bajo valor en la atención clínica.

En cuanto a la revisión de los contenidos a lo largo del texto, se han añadido ampliaciones y actualizaciones sobre temas relevantes, tales como: genética, inteligencia artificial, glaucoma de la infancia, coste-efectividad, tratamiento quirúrgico y cierre angular.

Finalmente, el componente visual de las Guías se ha mejorado significativamente, con **diagramas de flujo, tablas y figuras** rediseñados para optimizar la claridad y la usabilidad. Estas herramientas actualizadas ofrecen a los profesionales clínicos vías más sencillas para el diagnóstico, la selección del tratamiento y el seguimiento, lo que facilita y hace más accesibles los procesos complejos de toma de decisiones. Los nuevos diagramas de flujo integran recomendaciones basadas en la evidencia y pasos prácticos, garantizando que la guía no solo sea completa, sino también fácil de aplicar en la práctica clínica diaria. Algunos de los más destacados son: historia clínica y preguntas a pacientes, gonioscopia, congruencia estructura-función, tasa de progresión, presión intraocular objetivo, nuevos estudios multicéntricos aleatorizados, manejo del cierre angular, etc.

Al combinar una metodología rigurosa, la participación del paciente, contenido clínico actualizado y herramientas prácticas para la toma de decisiones, esta edición proporciona a los profesionales clínicos un marco integral y adaptable para el manejo del glaucoma en un entorno sanitario en constante evolución.

**Eur J Ophthalmol. 2026. [doi: 10.1177/11206721261415983](https://doi.org/10.1177/11206721261415983).**

Comentario realizado por el **Dr. Ignacio Rodríguez Uña**.

Instituto Oftalmológico Fernández-Vega, Fundación de Investigación Oftalmológica, Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA). Oviedo.

## **ABSTRACT**

The 6th Edition of the European Glaucoma Society (EGS) Guidelines delivers a comprehensive, methodologically robust update to one of the most authoritative resources in glaucoma care. Building on the 5th Edition, this revision integrates the latest evidence, expert consensus, and enhanced patient engagement to support nuanced clinical decision-making. Notable innovations include a pan-European survey to prioritise clinical questions, incorporation of patient perspectives, expanded "Choosing Wisely" recommendations, and major updates on artificial intelligence, cost-effectiveness, genetics, childhood glaucoma, angle closure, and surgical approaches - complemented by redesigned figures and practical flowcharts. These Guidelines reaffirm the EGS commitment to evidence-based, patient-centred excellence, providing clinicians with a clear framework for diagnosis, monitoring, and treatment across the glaucoma spectrum.