

¿Influyen las desigualdades sociales en el control del glaucoma?

El glaucoma es una enfermedad crónica que requiere diagnóstico precoz, tratamiento continuado y revisiones periódicas para evitar la pérdida de visión. Sin embargo, un estudio reciente publicado en *JAMA Ophthalmology* muestra que **no todas las personas con glaucoma reciben la misma calidad de atención**, incluso desde el momento del diagnóstico.

Este trabajo analizó a más de **1.400 pacientes con glaucoma de ángulo abierto recién diagnosticado**, evaluando si alcanzaban los objetivos recomendados de reducción de la presión intraocular y si mantenían un seguimiento médico adecuado. Además, los autores estudiaron la influencia de aspectos sociales y económicos en la evolución de la enfermedad.

Los resultados muestran que los pacientes con **menor nivel socioeconómico** tenían **menos probabilidades de conseguir un control adecuado de la presión ocular**, a pesar de recibir tratamiento. Asimismo, las personas que vivían en **zonas rurales o con menor acceso a servicios sanitarios** presentaban un mayor riesgo de perder el seguimiento oftalmológico, un factor clave en una enfermedad silenciosa como el glaucoma. Estos hallazgos son especialmente relevantes porque el mal control de la presión ocular y la falta de revisiones periódicas se asocian a un **mayor riesgo de progresión del daño del nervio óptico** y de pérdida visual irreversible.

Mensaje para la población general

Para el control eficaz del glaucoma es fundamental:

- No abandonar el tratamiento
- Acudir regularmente a las revisiones oftalmológicas
- Consultar ante cualquier dificultad para seguir el seguimiento indicado

Los autores subrayan la necesidad de **reducir las desigualdades en el acceso a la atención oftalmológica**, reforzar la educación sanitaria y facilitar el seguimiento de los pacientes más vulnerables, con el objetivo de reducir la pérdida visual evitable por glaucoma.

Referencia

Ige MO, French DD, Chaudhury AS, Li Y, Andrews CA, Kanwar K, Zhou X, Marwah S, Evans CT, Kho AN, Bryar PJ, Stein JD; Sight Outcomes Research Collaborative (SOURCE) Consortium. Quality of Care in Patients With Newly Diagnosed Glaucoma. *JAMA Ophthalmol.* 2025 Nov 1;143(11):893-902. PMID: 40965904; PMCID: PMC12447283.

Autor:

Prof. Francisco J Muñoz Negrete. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid