

## Consejo de la EGS de abril de 2026

**No todos los pacientes diagnosticados de pseudoexfoliación desarrollarán glaucoma; sin embargo, en aquellos con hipertensión ocular concurrente es necesario un manejo más intensivo.**

La pseudoexfoliación (PEX) es un trastorno frecuente y la causa más común de glaucoma secundario. A pesar de ello, no todos los sujetos con PEX desarrollarán glaucoma.<sup>1</sup> Según estudios epidemiológicos, solo el 15–30 % de los sujetos con PEX desarrollan glaucoma.<sup>2</sup> Las variantes genéticas de **LOXL1** no ayudan a identificar qué pacientes con PEX tienen un mayor riesgo de glaucoma.<sup>2</sup>

Aunque la presencia de PEX no se incluye directamente en la fórmula de cálculo del riesgo de glaucoma en sujetos con hipertensión ocular (HTO), el riesgo de desarrollar glaucoma en sujetos con PEX e HTO es tres veces mayor que en aquellos con una presión intraocular elevada similar (>21 mmHg) pero sin PEX.<sup>3</sup> Por lo tanto, el manejo de la HTO coexistente con PEX debe ser más intensivo.

Además, en los individuos que ya han desarrollado glaucoma pseudoexfoliativo, la tasa de progresión es también tres veces mayor en comparación con la del glaucoma primario de ángulo abierto.<sup>4</sup> Se recomiendan opciones terapéuticas más agresivas (presión intraocular objetivo más baja, seguimiento más estrecho y cirugía de glaucoma) para mitigar el riesgo relativo de progresión hacia la ceguera en estos pacientes.

### Referencias

1. Ritch R, Schlötzer-Schrehardt U. Exfoliation syndrome. *Surv Ophthalmol.* 2001 Jan-Feb;45(4):265-315. doi: 10.1016/s0039-6257(00)00196-x. PMID: 11166342.
2. Konstas AGP, Ringvold A. Epidemiology of Exfoliation Syndrome. *J Glaucoma.* 2018 Jul;27 Suppl 1:S4-S11. doi: 10.1097/IJG.0000000000000908. PMID: 29419641
3. Anastasopoulos E, Coleman AL, Wilson MR, Sinsheimer JS, Yu F, Katafigiotis S, Founti P, Salonikiou A, Pappas T, Koskosas A, Katopodi T, Lambropoulos A, Topouzis F. Association of *LOXL1* Polymorphisms With Pseudoexfoliation, Glaucoma, Intraocular Pressure, and Systemic Diseases in a Greek Population. The Thessaloniki Eye Study. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2014 Jun 10;55(7):4238-43. doi: 10.1167/iovs.14-13991.
4. Topouzis F, Wilson MR, Harris A, Founti P, Yu F, Anastasopoulos E, Pappas T, Koskosas A, Salonikiou A, Coleman AL. Risk factors for primary open-angle glaucoma and pseudoexfoliative glaucoma in the Thessaloniki eye study. *Am J Ophthalmol.* 2011 Aug;152(2):219-228.e1. doi: 10.1016/j.ajo.2011.01.032. Epub 2011 Jun 12. PMID: 21664597.
5. Heijl A, Bengtsson B, Hyman L, Leske MC; Early Manifest Glaucoma Trial Group. Natural history of open-angle glaucoma. *Ophthalmology.* 2009 Dec;116(12):2271-6. doi: 10.1016/j.ophtha.2009.06.042. Epub 2009 Oct 24. PMID: 19854514.

### Autoría

Eleftherios Anastasopoulos, MD, PhD  
Especialista en glaucoma, Hospital AXEPA, Tesalónica, Grecia