

A menor constancia con las gotas, mayor riesgo de progresión del glaucoma

Uno de los principales problemas del glaucoma es que puede progresar sin dar síntomas evidentes hasta fases avanzadas. De ahí que, aunque los colirios hipotensores ayudan a mantener la presión ocular en niveles seguros y a frenar la afectación del nervio óptico, su eficacia depende en gran medida de que se utilicen con constancia.

Un estudio reciente analizó a 8.163 pacientes con glaucoma o sospecha de glaucoma, incluyendo 13.670 ojos seguidos durante una mediana de 6,6 años, para evaluar si los pacientes cumplían correctamente con el tratamiento de acuerdo con los registros de dispensación en farmacia. El hallazgo más llamativo fue que, de media, los pacientes solo tuvieron la medicación disponible aproximadamente el 60% del tiempo.

Los resultados mostraron que una menor adherencia al tratamiento se asociaba con una presión intraocular más elevada y una progresión del glaucoma más veloz, tanto en el campo visual como en la capa de fibras nerviosas de la retina. Además, este efecto fue mayor cuando la adherencia al tratamiento se encontraba por debajo de ese umbral del 60% y en casos de glaucoma leve o moderado. Esto sugiere que los olvidos repetidos no son una cuestión menor, sino un factor que puede empeorar la evolución de la enfermedad.

Los autores también identificaron perfiles en los que la falta de adherencia era más frecuente, entre ellos las mujeres, las personas de raza negra, los pacientes con mayor daño al diagnóstico y quienes tenían pautas más complejas. Por eso, no basta con prescribir el colirio: en estos grupos puede ser especialmente importante reforzar la información sobre lo que supone no cumplir bien el tratamiento, realizar controles más estrechos y promover medidas de apoyo que faciliten su uso correcto y continuado.

Referencia:

Almidani L, Pan A, Bradley C, Pham A, Yohannan J. The Effect of Medication Adherence on Intraocular Pressure and Glaucoma Progression. *Ophthalmol Glaucoma*. 2026 Mar-Apr;9(2):158-165. doi: 10.1016/j.ogla.2025.10.003. Epub 2025 Oct 17. PMID: 41106499; PMCID: PMC12680315.

Autores:

Carla Gimeno Corbella, Laura Hidalgo Pérez, FJ Muñoz Negrete. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.