GlaucoNews Octubre 2026

¿Protegen las estatinas frente al glaucoma? Lo que dice la evidencia más reciente

¿Qué se ha estudiado?
Las estatinas son los fármacos más usados para reducir los niveles de colesterol. En el laboratorio tienen efectos que podrían proteger el nervio óptico: mejoran el riego sanguíneo, reducen la inflamación y podrían facilitar la salida de humor acuoso. Por eso, desde hace años se investiga si las personas que las toman tienen menos riesgo de padecer glaucoma o si pueden disminuir la progresión del glaucoma.

¿Qué se ha encontrado?

- **Los primeros estudios fueron prometedores.** Varios trabajos encontraron una ligera menor incidencia de glaucoma en quienes tomaban estatinas. Al combinar los estudios de seguimiento, la reducción del riesgo es pequeña, en torno al 5%, y los propios autores consideran la evidencia débil (1).
- **Los estudios más recientes son más prudentes.** Un metaanálisis de 2024 no encontró ninguna protección global, y un gran estudio con datos genéticos del Reino Unido no halló relación entre estatinas y glaucoma. Algunos trabajos de Australia, Taiwán y Estados Unidos incluso han observado un mayor riesgo de padecer glaucoma con el uso prolongado de algunas estatinas, como la rosuvastatina, simvastatina y pravastatina (2,3,4).
- **Un nuevo estudio reaviva el debate.** Un gran estudio estadounidense publicado en octubre de 2026, con más de 400.000 personas, ha observado una ligera menor incidencia de glaucoma en quienes toman estatinas (2,3% frente a 2,6% en 5 años) y menos necesidad de láser o cirugía en quienes ya lo tienen (5). Sin embargo, al revisar historias clínicas de forma retrospectiva, no puede descartar que otras diferencias entre los pacientes expliquen el resultado, y sus propios autores piden ensayos clínicos para confirmarlo.
- **Sobre la progresión, los resultados son contradictorios.** Algunos estudios pequeños sugieren que el glaucoma avanza más despacio en quienes las toman; otros, más grandes, no encuentran diferencias.
- **No hay ensayos clínicos.** Todos los datos proceden de estudios observacionales, que muestran asociaciones pero no evalúan relación causa-efecto. Quienes toman estatinas suelen tener otras enfermedades (como diabetes o hipertensión) y acudir más al médico, lo que puede confundir los resultados.

¿Qué significa para usted?

- Hoy no hay pruebas de que las estatinas prevengan o frenen el glaucoma, por lo que no se recomiendan para tratarlo.
- Si toma estatinas por su hipercolesterolemia o patología cardiovascular, siga tomándolas: su beneficio cardiovascular está bien demostrado y no hay motivo para dejarlas por el glaucoma.
- El tratamiento del glaucoma sigue siendo bajar la presión ocular con gotas, láser o cirugía.

Referencias

1. Yuan Y, Xiong R, Wu Y, Ha J, Wang W, Han X, He M. Associations of statin use with the onset and progression of open-angle glaucoma: A systematic review and meta-analysis. EClinicalMedicine. 2022 Apr 5;46:101364. doi: 10.1016/j.eclinm.2022.101364. PMID: 35399812; PMCID: PMC8987630.
2. Pan SY, Weng CH, Tien PT, Lu YA, Huang YH, Lin HJ, Cheng YD, Hsieh YW, Ho WT, Huang SP, Cho DY, Lin HJ, Wang IJ, Chou CC. Association Between Statin Use and Glaucoma Risk: A Population-Based Study. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2025 Dec 1;66(15):7. doi: 10.1167/iovs.66.15.7. PMID: 41328992; PMCID: PMC12697695. population-based study. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2025;66(15):7 ·
3. Kim J, Kennedy Neary MT, Aschard H, Palakkamanil MM, Do R, Wiggs JL, Khawaja AP, Pasquale LR, Kang JH; International Glaucoma Genetics Consortium (IGGC), UK Biobank Eye and Vision Consortium, and Modifiable Risk Factors for Glaucoma Collaboration. Statin Use in Relation to Intraocular Pressure, Glaucoma, and Ocular Coherence Tomography Parameters in the UK Biobank. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2022 May 2;63(5):31. doi: 10.1167/iovs.63.5.31. PMID: 35612836; PMCID: PMC9150836.
4. Pan SY, Chen YY, Hsu MY, Sheen YJ, Weng CH, Lu YA, Wang IJ, Wu MH, Chou CC. Associations of different types of statins with the risk of open-angle glaucoma: a systematic review and network meta-analysis. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2025 Jan;263(1):201-208. doi: 10.1007/s00417-024-06620-9. Epub 2024 Aug 30. PMID: 39212799.
5. Lin F, Hong AT, Weinreb RN. Statin use is associated with lower risk of open-angle glaucoma incidence and treatment escalation. Br J Ophthalmol. 2026 Oct 6 [Epub ahead of print]. doi: 10.1136/bjo-2026-330339.

Autoría:
Prof. Francisco J Muñoz Negrete. Hospital Universitario Ramón y Cajal.
Universidad de Alcalá